	MENU' U	NIFICATO DI ANTROI	DOCO ANNO S	COLAST	TICO 20	014/2015
	PRIMA SETTIMANA			SCUOLA PRIMARIA		i i
	PIETANZA	INGREDIENTI	i	PESO	Kcal	1
LUNEDI		Pasta di semola		70	231	1
		Parmigiano	1	7	26	1
		Olio extra vergine di oliva	1	7	63	1
	Pasta al ragú	Cipolla, sedano carota	1	q.b	- 03	1
	. Sou di raga	Pomodoro pelato	-	80	18	1
		Came bovina magra per	4		1	1
		raqu		30	39	
	Formaggio fresco	caciottina fresca	1	60 ,	144	1
		Verdura	1	100	50	1
	Pinzimonio	Olio extra vergine di oliva	1	7	63	1
1	pane comune		1	50	135	1
1	Frutta di stagione		1	180	81	t
1			†	+ 3*	850	i
		pasta		60	213	t
	Pasta all'olio e	olio evo	1	7	63	1
	parmigiano	parmigiano	1	7	26	1
		Manzo	†	95	123	1
l =		Uova	il.	15	20	1
8	Polpettine al forno	Parmigiano	1	5	. 18	
	1	pane comune grattugiato	1	10	35	f
MARTEDI		Prezzemolo	1	q.b		
3	1	fagiolini	1	180	40	
	fagiolini/verdura cotta	Olio extra vergime di oliva	1	7	63	
	pane comune	Total Charles of Child	1	40	107	
	Frutta di stagione			180	81	
١.	Tracta di diagnorio	Constant	1	130 F	1708	
-		riso pairboiled		70	254	0)
1		odori		q.b		68
	Riso alla zucca	brodo di dado	ĺ	q.b.		33
百	1 100 1111 111001	zucca frullata		80	15	
		burro	1	7	52	
MERCOLEDI	Bresadla opp.		İ	60	90	
1 %	verdure di stagione			150	52	
믷	Olio extra vergine di		j	7	63	
_	pane comune			60	162	
	frutta di stagione		İ	180	81	
		1		12.5	769	
		Pasta		60	213	
1		Parmigiano		6	26	
ł		Olio Extra Vergine D'oliva		3	27	
	Pasta con ragù di verdure	(Evo)				
İ		Cipolla		6	1	
	10,000	Faglolí Secchi		15	50	
GIOVEDI		Carota		20	8	
Œ/		Surro		3	22	
Ó		Zucchine		20	3	
ਲ-	Lombo di maiale al	Lombo di Maiale/Odori		80	117	
	forno	olio EVO		7	63	
	Verdura di stagione			100	20	
	olio evo	 		7	63	
	pane comune	 		60	162	
	Frutta di stagione	 		180	81	
	Totta or stagroffe			100	856	
		Pasta		60	213	
	Pasta al pomodoro e	pomodoro/basilico		80	16	
	basilico	olio extra vergine d'oliva		1	10	
		(evo)		5	45	
ā	P21 - 40 - 51 A 4 - 4 - 4	meriuzzo o platessa		100	83	
H	Filetti di Merluzzo o	pangrattato/ prezzemolo		qb		
VENERDI	platessa gratinati	La Branch bracellon			- 20	
7	Verdura di stagione			100	20	
1	Olio extra vergine di			5	45	
ļ	pane comune			60	162	
-	Frutto di stagione			130	81	
				100	728	

A.S.L. RIETI Dott.ssa Maria Margherita Sbarbati 1109999998800178

MENU' UNIFICATO MENSA DI ANTRODOCO ANNO SCOLASTICO 2014/2015

	SECONDA SETTIMANA		
1= -1	PIETANZA	INGREDIENTI	
- 47	Pasta all'olio e parmigiano	pasta	
1 300		olio EVO	
Δ.		parmigiano	
1 200	Hamburger al limone	vitellone	
3	Olio extravergine d'oliva	olio EVO	
1	Patate lesse		
	Frutta di stagione		
		pasta per pizza	
· .	Pizza margherita (o pasta	olio EVO	
5	al pomodoro)	mozzarella	
ш		pomodoro	
	Prosciutto cotto		
	Verdura di stagione	L 510	
700 E	Olio extravergine d'oliva	olio EVO	
	Frutta di stagione		
1 5 3		rice parheiled	
# T.		riso parboiled cipolla	
1 () = 	Risotto con zucchine o	zucchine/ altre verdure	
	asparagi o spinaci	olio EVO	
5		fesa di tacchino	
Щ	F di bbina amonta	olio EVO	
Ģ.	Fesa di tacchino arrosto	latte	
R	uardura di atagiana	latte	
	verdura di stagione Olio extravergine d'oliva	olio EVO	
1.0	pane comune	Ollo E VO	
12.	Frutta di stagione		
-10-2	ridea dratagions		
1,23		Pasta di semola	
and the same of		olio EVO	
1	Trenette al pomodoro	Parmigiano	
	, , , <u> </u>	passala pomodoro	
1.7.7		origano	
ā		uova	
H	Frittata	olio EVO	
Ωੂ		Parmigiano (facoltativo)	
9	verdura di stagione		
	Ollo extravergine d'oliva	Olio extravergine d'oliva	
	pane comune		
i ± ;	Frutta di stagione		
75			
23.71		pasta di semola	
- 1	Pasta al pesto	pesto	
		platessa	
74.18 74.18	Platessa al fomo	pane comune grattugiato	
ā		Aglio e prezzemolo	
10.	Olio extravergine d'oliva	olio EVO	
	Verdura di stagione		
	Olio extravergine d'oliva	olio EVO	
	pane comune		
	Frutta di stagione		
	i Tutta di Stagione		
- 1			

SCUOLA PRIMARIA		
PESO Kcal		
60	213	
7	63	
7	26	
95	120	
7	63	
150	125	
180	81	
1.7	771	
150		
7		
50	560	
20		
40	86	
100	40	
5	45	
180	81	
4 4 4	्र । 812 ङ्क	
70	254	
q.b.		
90	11	
7	63	
100	107	
4	36	
q.b		
120	22	
	63	
7		
50	135	
180	81	
	772	
70	231	
7	63	
7		
80	26	
	26 18	
qb		
qb 1		
1	18 80	
7	18 80 63	
1 7 7	80 63 26	
1 7 7 120	80 63 26 22	
1 7 7 120 7	80 63 26 22 63	
1 7 7 120 7 50	80 63 26 22 63 135	
1 7 7 120 7 50 180	80 63 26 22 63 135 81	
1 7 7 120 7 50 180	80 63 26 22 63 135	
1 7 7 120 7 50 180	80 63 26 22 63 135 81	
1 7 7 120 7 50 180 70 70	80 63 26 22 63 135 81 727	
1 7 7 120 7 50 180 70 15	80 63 26 22 63 135 81 727 231	
1 7 7 120 7 50 180 70 15 100	80 63 26 22 63 135 81 727 231 75	
1 7 7 120 7 50 180 70 15 100 10	80 63 26 22 63 135 81 727 231	
1 7 7 120 7 50 180 70 15 100 10 q.b.	80 63 26 22 63 135 81 727 231 75 75	
1 7 7 120 7 50 180 70 15 100 10 q.b. 7	80 63 26 22 63 135 81 727 231 75 75 35	
1 7 7 120 7 50 180 70 15 100 10 q.b.	80 63 26 22 63 135 81 727 231 75 75	
1 7 7 120 7 50 180 15 100 10 q.b. 7 120	80 63 26 22 63 135 81 727 231 75 75 35	
1 7 7 120 7 50 180 70 15 100 10 q.b. 7 120 7	80 63 26 22 63 135 81 727 231 75 75 35 63 22 63	
1 7 7 120 7 50 180 15 100 10 q.b. 7 120	80 63 26 22 63 135 81 727 231 75 75 75 35	

A.S.L. RIETI Dott.ssa Maria Margherita Sbarba 1109999999900479

MENU' UNIFICATO MENSA DI ANTRODOCO ANNO SCOLASTICO 2014/2015

	TERZA SETTIMANA			SCUOLA PRIMARIA	
	PIETANZA	INGREDIENTI	PESO	Kcal	
	7 10 17 11 100 1	riso parboileid	70	254	
}		zafferano	qb		
	Riso allo zafferano	burro	5	38	
	1100 010 2010	parmigiano	7	26	
		brodo	qb		
		petto di pollo	100	110	
วี	Petto di pollo al limone/al pomodoro		q.b		
LUNEDI		rosmarino e satvia	dp	9359	
		olio EVO	7	63	
	verdura di stagione		100	40	
	olio extravergine d'oliva	olio EVO	5	45	
	pane comune	0,10 4,70	40	110	
•			180	81	
	frutta di stagione			767	
	Tortelli ricotta e spinaci	tortelli ricotta e spinaci	110	299	
	con pomodoro	Pomodoro pelato	80	18	
	Con pomodoro	olio EVO	5	45	
		parmigiano	7	26	
<u>ا</u>	M	harminann	60	129	
E	Prosciutto cotto o crudo		100	40	
MARTED	verdura di stagione		5	45	
Z	olio extravergine d'oliva		40	110	
	pane comune		180	97	
	frutta di stagione		100	- 809	
		E. I. V lo	70	231	
		Pasta di semola	7	26	
	Pesta al ragù	Parmigiano	5	45	
_		olio EVO	q.b		
<u>a</u>		Cipolla, sedano carota	80	18	
呵		Pornodoro pelato	30	39	
Ō.		Carne bovina magra per	80	104	
2	Carne lessata e salsa	carne di vitellone	qb	+	
MERCOLEDI	verde	prezzemolo, limone	5	45	
		olio EVO	150	12	
	Patate lesse		180	81	
	frutta di stagione			71	
		S. de di escala	60	21:	
		Pasta di semola	1		
	Pasta o riso con legumi	fagioll o ceci o lenticchie	30/70	99	
		secchi/freschi	5	45	
$\overline{\Box}$		olio EVO	60	18	
GIOVEDI	stracchino / belpaese		120	25	
Ō	verdure di stagione		7	63	
$\overline{\mathbf{o}}$	ollo extravergine d'oliva		60	16	
	pane comune] —	97	
	frutta di stagione	the second secon	180	1	
				88	
		Pasta di semola	60	21	
VENERDI	Pasta all'olio e				
	parmigiano	olio EVO	7	6	
	,	Parmigiano	7	26	
	filetto di pesce al	nasello	100	83	
	pomodoro o polpettine d		qb		
	-pesce	latte (facoltativo)			
		olio EVO	† 5	4	
>	olio extravergine d'oliva	JUIIU E VU	170	3	
	Verdura di stagione	<u> </u>	60	16	
	pane comune	<u> </u>		8	
	frutta di stagione	<u> </u>	180	70	
			1	1 (1)	

SI AFT BOOM

51612 314

MENU' UNIFICATO MENSA DI ANTRODOCO ANNO SCOLASTICO 2014/2015

	QUARTA SETTIMANA		
F	PIETANZA	INGREDIENTI	
		pasta di semola	
		Brodo	
Į.	Pastina in brodo	Carote/cipolle/sedano	
5		oli o EVO	
	icotta di mucca		
	verdure di stagione		
_ [Olio extravergine d'oliva	olio EVO	
E	oane comune		
f	rutta di stagione		
		pasta di semola o	
1,	Pasta all'olio/polenta	polenta	
1	aoia an osorpoionia	olio EVO	
		parmigiano	
	annazatine	came di manzo	
뒫	spezzatíno	pomodori pelati	
MARTED	d	verdura di stagione	
**	verdure di stagione	olio EVO	
t	pane comune		
- 1	frutta di stagione		
t			
\dashv		pasta di sernola	
	Minestrone /Crema di	verdura mista	
	verdura con pastina	olio EVO	
MERCOLED	petto di pollo al forno	petto di pollo	
허	pure di patate		
22	Olio extravergine d'oliva		
	pane comune		
- 1-	frutta di stagione		
1	iratta di atagiono		
-+		Gnocchi	
	Gnocchi al pomodoro e	pomodori pelati	
	basilico	olio EVO	
	businee	parmigiano	
	prosciutto crudo o cotto		
- 1	Olio extravergine d'oliva		
ਰੱ	verdure di stagione		
-		-	
-	pane comune		
-	frutta di stagione		
		pasta di semola	
		pomodori pelati	
	Pasta al sugo di tonno	(facoltativo)	
_		tonno	
8	polpettine di pesce	merluzzo	
VENERD		olio EVO	
		pane comune	
		prezzemolo	
	verdure di stagione		
	pane comune		
.	frutta di stagione		

SCUOLA PRIMARIA			
PESO	Kcal		
35	125		
25	9		
7	63		
80	117		
170	34		
7	63		
50	137		
180	97		
100			
	645		
70	254		
7	63		
7	26		
100	115		
80	16		
120	18		
7	63		
50	137		
180	81		
	773		
35	125		
90	15		
7	63		
100	110		
180	150		
5	45		
50	137		
180	97		
180	A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH		
	742		
200	312		
80	16		
7	63		
7	26		
60	90		
7	63		
170	34		
50	137		
	97		
180			
70	254		
80	18		
7	63		
15	32		
100	83		
7	63		
10	35		
	- 50		
qb	-		
170	34		
25	70		
180	97		
	749		
-			

2011.302 A.S.L. PAET, 170909090900011871